

Wir bieten:

Psycho-Soziale Beratung,
Prozessbegleitung und Opferhilfe

Dabei richten wir uns ganz nach Deinen Bedürfnissen und Themen

Wir unterstützen insbesondere Menschen unter dem Regenbogen:

- bei der Selbstfindung und dem persönlichen Annehmen, also dem *Coming-Out*,
 - bei dem Schritt des *Going-Public*, in dem das Umfeld in den neuen Lebensabschnitt einbezogen wird,
 - in der Situation als Partner*in, da sich viele Veränderungen ergeben werden und Ihr Euch in einer sonst unsichtbaren „Randgruppe“ wiederfindet,
 - während der Zeit einer *Transition, d.h.* Übergang
 - im sog. Alltagstest
 - in Bezug auf Hormone
 - bei der Findung von
 - Gutachter*innen,
 - Chirurg*innen,
 - Therapeut*innen
 - bei med. Schritten
 - Hilfsmittel
 - bis hin zur rechtlichen Anerkennung von Vornamen und Personenstand
 - in der Nachbetreuung und Weiterbegleitung auf dem Lebensweg
 - im Umgang mit:
 - Behörden, Ämtern, Krankenkassen,
 - Arbeitgeber*innen
 - Medien ...

Wir sind auch für Dich da:

- wenn Hilfe aufgrund von psychischer/physischer Gewalt oder in Notsituationen benötigt wird,
- im Umgang mit alltäglichen Fragen, wie z.B.:
 - Wie sage ich es...?
 - Welche Andrede wünsche ich?
 - Welchen Vornamen verwende ich?
 - Welche Umkleide/Toilette "darf" ich nutzen?
- im Bezug auf Ausweis und Pass, Sozialversicherungsnummer, Umschreibung aller Urkunden, Arbeits- und Bewerbungsunterlagen
- bei allen Dich sonst bewegenden Themen,

Wir wollen:

- Aufklären,
- Ängste abbauen,
- Erfahrungsaustausch fördern,
- Hilfe zur Selbsthilfe unterbreiten,
- einen sicheren Ort für Deine Anliegen bieten,
- Hilfe bei traumatisierenden Erfahrungen leisten,
- Opfern von Gewalt und Übergriffen zu Seite stehen und
- Plattform für Menschen sein, die sich sozial einbringen wollen.

Im Gespräch bleiben:



info@intra-beratung.org



www.intra-beratung.org



+49 176 19 73 06 06

Wir sind:

Berater*innen

- aus den Bereichen:
 - Soziale Arbeit,
 - Trans*Beratung,
 - Psychologie,
 - Polizei,
 - Pädagogik,
 - Rettungsdienst,
 - Alten- und Behinderten Pflege,
 - Dozent*innentum,
 - EX-IN-Beratung,
 - Theologie,
 - Seelsorge, usw.
- mit unterschiedlichsten beruflichen Viten,
- die mit ihrem Wissen, ihren Fähigkeiten, ihrer Fachkompetenz und persönl. Erfahrungen Unterstützung geben,
- die zum Teil den Weg einer Transition selbst ODER als Begleitung einer geliebten Person (mit-) gegangen sind,

Wir sind **KEINE**
Therapeut*innen,
Ärzt*innen oder
Rechtsbeistände ...!

Wichtig ist uns:

Alle Entscheidungen
liegen bei Dir! Du
allein entscheidest
über den Umfang
unserer
Unterstützung.

InTra*
Beratung

Zentrale Informationen

Frau Josephine Beier (Geschäftsführerin)
eMail: geschaeftsfuehrung@intra-beratung.org

Adresse: Luisenau 90
15864 Wendisch Rietz

Rufnummer: +49 176 19 73 06 06
Website: www.intra-beratung.org
eMail: info@intra-beratung.org

Spendenkonto: J. Beier - InTra Beratung
Bank: Sparkasse Oder-Spree
IBAN: DE40 1705 5050 1101 4520 36
BIC: WELADED1LOS

Kooperation und Zusammenarbeit

Schaut hin e.V. Verein für Kinder- und Opferhilfe e.V.



Frau Resi Kraft (Vorstandsvorsitzende)
Rufnummer: +49 83 22 – 60 63 09
eMail: th.kraft@bayern-mail.de

Akademie für Assistenzhunde



Frau Kati Zimmermann (Geschäftsführerin)
Rufnummer: +49 43 53 99 88 66 5
eMail: Kati@assistenzhundeademie.de

Wir machen uns stark: für jeden Menschen unter Wahrung unserer Leitsätze:

- Antidiskriminierung und vollständige Gleichstellung von Menschen mit einem Trans*/Inter*/Queeren Hintergrund und ihren Partner*innen,
- Entpathologisierung von Personen mit transsexuellem Hintergrund - Aufhebung der Zuordnung als psychische Persönlichkeitsstörung,
- Anerkennung von Trans* und Inter* als Norm-Formen des Lebens und Loslösung von den Themata der sexuellen Ausrichtung und Identität,
- Ausdehnung der med. Leistungen auf den Stand der Wissenschaft sowie Übernahme **ALLER** Kosten als Kassenleistung für ein beschwerdefreies und integratives Leben,
- Schaffung gesetzlicher Regelungen zur Selbstbestimmung von Namens- und Geschlechtswahl
- Loslösung juristischer Entscheidungen von medizinischen Zwängen und Diagnosen,
- Recht auf Selbstbestimmung über das eigene Geschlecht, die soziale Rolle, mit Blick auf genetische Veranlagung, körperliche Ausprägung, persönl. Identität oder rechtl. / gesell. Einordnung,
- Recht am eigenen Körper und (grund-)gesetzlich festgeschriebener Schutz dessen Unversehrtheit,
- Aufhebung aller Altersgrenzen,
- Neudefinierung von Trans*/ Inter*/Cis* hin zu einer Bezeichnung/Gebärde ohne den Begriff des *Sexus/Sex*
- Abschaffung des auf dem dualen Geschlechtersystem bezogenen Vergleiches von „Trans* = Wechsel“ bzw. „Inter* = dazwischen“, hin zu einer mehrgeschlechtlichen Sichtweise und Sprache/Gebärde.
- Vollständige Integration und Inklusion Betroffener,
- Gleichwertige Anerkennung aller zwangsfreien, zwischenmenschlichen Beziehungen unter Berücksichtigung der Einvernehmlichkeit und persönlichen Freiheit,
- Vollständige Gleichstellung aller Familienformen
- Kampf für jegliche Form der Menschenrechte

Psycho- Soziale Beratung

in den Bereichen:

- Trans* / Inter*
- Queeres Leben
- Menschen mit gegengeschlechtlichen bzw. normabweichenden Körpermerkmalen
- Inklusion von Menschen mit Handicap

Opferhilfe und Unterstützung

von Betroffenen bei:

- psychischer
- physischer und
- sexualisierter Gewalt

Aufklärung und Beistand

zu den Themen:

- PTBS und DIS
- Einsatz von Assistenz- und Therapiehunden